

Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

Club affilié aux fédérations reconnues d'utilité publique



Au Sommaire :

Page 1

- L'éditorial du président
- La remise du nouveau véhicule du CSINI

Page 2

- Le Raid du Cercle 2019
- Le stage RMBS

Page 3

- Le stage militaires blessés et familles 2019
- Le stage militaires grands blessés 2019
- Le stage mer et vent 2019

Page 4

- Les nouveaux moniteurs du CSINI
- L'initiation au golf au profit des jeunes de Saint Jean de Dieu
- Don du 8ème RMAT au CSINI

Directeur de Publication :

Le lieutenant-colonel (er) Gaëtan de la VERGNE

Comité de rédaction :

Gilbert FEVRE, Hervé LOUËR DE LA CAFFINIÈRE, Dominique PAPADACCI, Laurence SALIJAJ, Jean-Louis TAXIL, Raymond ZAMPIERO.

Crédit Photo :

CSINI.



Editorial du président

Après un printemps et un été riches en stages divers et variés, organisés au profit des militaires blessés, la période de relâche estivale a permis aux uns et aux autres de reprendre des forces et de se reposer.



Depuis quelques semaines, le CSINI a entamé une nouvelle saison sportive et les différentes sections ont repris leurs activités à un bon rythme.

Le premier-maître François-Xavier Simonet nous a quittés pour sa nouvelle affectation à Hyères et dans le cadre du plan annuel des mutations, l'adjudant Pierre-Clément Le Tellier et le second-maître Adrien Blain nous ont rejoints.

Nous souhaitons bon vent au premier et la bienvenue à ces nouveaux moniteurs que vous aurez l'occasion de croiser dans le gymnase.

Bonne rentrée sportive à toutes et à tous.

La remise du nouveau véhicule du CSINI par la GMF



Depuis plusieurs années, la GMF soutient le CSINI. En effet, en cette belle journée ensoleillée, Monsieur Ramiro Rieja, le président du Fonds d'entraide de la GMF est venu remettre au lieutenant-colonel (er) de la Vergne les clés d'un nouveau véhicule. Il était accompagné pour l'occasion de Mademoiselle Lois Szamveber, représentant le concessionnaire Renault.

En 2016, le financement d'un véhicule «PMR »fut judicieux. En effet, il répond parfaitement aux besoins du CSINI en matière de transport de personnes en situation de handicap.

Afin que le CSINI soit tout à fait autonome en matière de transport de personnels mais aussi de matériels, nous avons demandé au Fonds d'entraide de la GMF un véhicule répondant à ce double critère. Après avoir fait une prospection auprès des constructeurs français, notre choix s'est arrêté sur un Master de la marque Renault qui proposait le meilleur compromis véhicule/tarif. Sur la base d'un châssis rallongé, il permet de transporter sept personnes et, dans le même temps, 8 mètres cubes de fret, point essentiel compte tenu de l'encombrement des matériels handisport.

La société « Evolution Graphique » a réalisé une personnalisation de qualité, reprenant les logos de la GMF et du CSINI.



Le raid du Cercle 2019

Mercredi 22 mai, en ouverture du raid et à l'occasion de « la Journée du Marin », ce sont plus de six cents officiers-mariniers et matelots du Pôle Ecole Méditerranée de Saint-Mandrier qui ont profité d'une sensibilisation sur la reconstruction par le sport des militaires blessés en participant à des ateliers handisport. Les 18 activités proposées ont permis de :



- Faire découvrir les différents types de handicap ;
- Comprendre les contraintes liées aux handicaps ;
- Rencontrer et partager avec les militaires blessés ;
- Valoriser nos militaires blessés ;
- Faire découvrir le CSINI et les actions qu'il mène pour eux ;
- Sensibiliser sur les risques liés au métier de militaire.



Le Raid proprement dit a concerné neuf militaires blessés de chacune des trois armées et, pour la première fois, une victime des attentats du 13 novembre 2015.



Dès le 22 après-midi, l'équipe de protection de la Frégate Languedoc est venue les rejoindre sur le ponton de Saint-Mandrier, pour les transborder par EDD (Embarcation de Drome Opérationnelle) sur le bâtiment de combat qui les attendait en rade de Toulon. La traversée vers la Corse a permis à tout ce petit monde, au contact de l'équipage, de découvrir la vie embarquée et de se familiariser avec la vie à bord.

Le jeudi matin à 06h15, un NH 90 Caïman de la Flottille 31 F de la BAN de Hyères est venu les reprendre à bord au large d'Ajaccio, pour les hélicoptérer sur le plateau du Coscione au beau milieu de la montagne corse. Les VTT les attendaient, prêts à démarrer l'aventure. Une première étape de 40 kms jusqu'à Zonza pour se familiariser au matériel, débourrer les jambes et surtout profiter des paysages magnifiques que nous offre le site. Une nuit fraîche sous la tente puis une deuxième étape de vélo, plus longue et plus technique pour nous rendre à Fautéa, à quelques kms de la base aérienne de Solenzara. La 3^{ème} étape fera

travailler les bras puisque c'est à bord de 2 pirogues tahitiennes, des « vaa », que nous parcourons les 25 kms qui nous séparent de notre bivouac à Palombaggia. Les conditions climatiques se détériorent le soir et ne nous permettent pas de reprendre la mer pour la dernière étape le lendemain. C'est donc sous une pluie battante et à vélo que pendant 5h, nous pédalons vers notre destination finale, Bonifacio.

Au terme de ces 6 jours passés ensemble, c'est un groupe soudé par les épreuves partagées, les longues discussions le soir aux bivouacs et les efforts consentis, qui s'est séparé à Toulon le mardi 28 mai avec la ferme intention de se retrouver...

Rencontres militaires blessures et sports 2019 »

Le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides a encadré, du 3 au 15 juin 2019, lors des 8^{ème} RMBS (rencontres militaires blessures et sports), deux stages au profit de neuf militaires lourdement blessés.

Ces stages de reconstruction par le sport ont permis aux blessés d'appréhender différentes activités physiques (plongée, basket fauteuil, karting, équitation, malkky, biathlon et volley assis) au travers de leur handicap.

Les activités proposées aux blessés entrent dans le cadre de leur parcours de soin. Elles constituent une étape importante dans la phase de leur réadaptation et favorisent leur reconstruction individuelle.



Le stage « militaires blessés et familles » 2019

Du 6 au 11 juillet 2019, le CSINI a organisé la 7^{ème} édition du stage "militaires blessés et familles" à Meyras, en Ardèche.

Le stage a regroupé six familles de militaires blessés autonomes (1 de l'armée de Terre, 1 du Service de Santé des Armées, 1 de l'armée de l'Air et 3 de la Marine Nationale). Les familles ont pu profiter sous une météo estivale des activités qui leur avaient été concoctées, randonnée en canoë sur l'Ardèche, canyoning, paddle, pédalo, accrobranche, et visite du marché local à Jaujac.

La famille traverse ici les activités proposées comme un seul corps. Car un militaire blessé, c'est aussi toute une famille qui souffre et traverse les lentes et douloureuses étapes de la reconstruction de leur proche, blessé.

Dans cet esprit, durant 5 jours, les familles vivent très proches les unes des autres. Ce retour à une culture identitaire très forte rappelle aux familles qu'elles ne sont pas oubliées et donne du sens aux épreuves vécues.

Un grand merci à nos partenaires (La France Mutualiste, la Fédération des Clubs de la Défense, Terre-Fraternité, l'Association pour le Développement des Œuvres Sociales de la Marine) grâce auxquels ces stages ont pu être financés.



Le stage « Militaires Grands Blessés 2019 »

Du 23 au 28 août 2019, le CSINI a organisé la 7^{ème} édition du stage "grands blessés" à Montrodat, en Lozère.

Le stage a regroupé 2 militaires grands blessés (2 de l'armée de Terre, pensionnaires à l'Institution Nationale des Invalides) accompagnés d'un ami pour le premier, et de l'épouse du second. Ils ont pu profiter d'un temps propice aux activités qui leur avaient été proposées : ULM dans les gorges du Tarn, karting, visite de la grotte de l'Aven Armand, passage sur le Point sublime (vue panoramique des gorges du Tarn).

Toutes ces activités permettent aux blessés de réaliser que tout ou presque reste possible,

avec des moyens humains et matériels adaptés. Mais il s'agit surtout de créer un environnement relationnel privilégié, qui permette aux proches, familles et amis, de sortir de l'isolement, d'échanger entre eux quant à leurs expériences afin de mieux se situer dans le contexte plus large de la blessure.

Au travers d'interactions humaines simples ou d'activités de loisir, les stagiaires viennent simplement se rappeler qu'ils sont toujours vivants et capables de prendre du plaisir. Il est également important pour leurs familles et amis de pouvoir les côtoyer dans un environnement qui ne ramène pas toujours à la blessure.



Le stage « Mer et vent 2019 »



Le vent et le soleil sont bien présents autour d'un paysage côtier d'une beauté à couper le souffle. Nous sommes à la presqu'île de Giens du 18 au 23 septembre 2019.

Le 7^{ème} stage Mer et Vent, est organisé et conduit par le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides (CSINI) au profit de 5 militaires blessés physiques et psychiques des 2 armées (terre, air) et du service de santé des armées. Ce stage de reconstruction par le sport a permis aux blessés d'ap-

préhender les activités nautiques et aquatiques (plongée, kayak, jet-ski, zodiac et Kitesurf) au travers de leur handicap.

Un grand merci à nos partenaires fidèles (Terre Fraternité et la Mutuelle de l'Armée de l'Air) grâce auxquels ce stage merveilleux d'interactions humaines a pu voir le jour.



Bienvenue aux nouveaux moniteurs du CSINI



Engagé au sein de l'Armée de Terre en 2002 pour servir en qualité de moniteur de sport, l'adjudant Pierre-Clément LE TELLIER est affecté à Brive la Gaillarde, une fois sa formation terminée. Passionné de sport, de nature, et de tir sportif, il est muté en 2013 à Saint-Germain-en-Laye pour y diriger le bureau des sports et rejoint le Cercle Sportif en août 2019.



Originaire de Montélimar, le second maître Adrien BLAIN, 27 ans, passionné de sport depuis le plus jeune âge, s'engage dans la Marine Nationale en 2013 à l'école des fusiliers marins et commando de Lorient.

En 2015, il décide de changer de voie en s'orientant dans le sport et effectue le cours de moniteur EPMS à Fontainebleau, Affecté à l'école des matelots et des mousses à Cherbourg de mars 2016 à juillet 2019. Il est muté au CSINI depuis septembre 2019.

Initiation au golf pour les jeunes de Saint Jean de Dieu

Cette année, comme l'an passé, le golf de Crécy la Chapelle, en liaison avec l'Association Sportive du Golf, a reçu 3 sessions de 4 à 5 jeunes handicapés du collège Saint Jean de Dieu pour une journée d'initiation au golf.

Après un petit déjeuner d'accueil les jeunes se sont dirigés vers le "practice" pour découvrir cette activité sportive nouvelle pour eux.

Le professeur de golf, secondé par des membres de l'association sportive, nous a présenté le matériel. Puis le professeur a commencé son cours en donnant les premiers rudiments du "swing" avant la mise en pratique d'une séance de "practice" complétée par une séance au "putting green".

A l'issue de cette initiation, les jeunes ont découvert le parcours complet en voiturette, moment qu'ils ont apprécié tout particulièrement comme en témoigne leur sourire en fin de matinée. Chaque session a été clôturée par un déjeuner en commun au restaurant du golf.



Don au CSINI

Pour les militaires ayant participé à l'opération Sentinelle à Strasbourg, l'été dernier, les mots de solidarité et de fraternité d'armes prennent tout leur sens.

Judi 3 octobre 2019, le chef de détachement de l'UP2 FLANDRES, le capitaine Benoit, s'est rendu aux Invalides à Paris afin de nous remettre en leur nom un chèque de 596 Euros.

A l'origine de cette initiative, il convient de remercier les personnels du 8^{ème} Régiment du Matériel pour ce magnifique geste de soutien.

Les fonds récoltés permettront l'achat de matériels de sport adaptés au handicap physique mais aussi le financement de compétitions handisport. Ils aideront également à la mission historique du CSINI de reconstruction par le sport des militaires blessés.

Un geste de générosité qui montre une fois encore que l'armée de Terre n'abandonne jamais ses blessés. N'hésitez pas, vous aussi, à donner pour les blessés !



Les partenaires du CSINI

